



ROSELINE PERCHEY

Praticienne en shiatsu
(Entreprise Individuelle)

Diplômée de la
formation SHISEIKAN
à St-Etienne

Tarifs

A Blavozy Sur table et futon avec 20mn bilan	1h	50€
	30Mn	30 €
Sur chaise	30Mn	25€
Déplacements a domicile Distance maximum 20km de Blavozy		60€
Forfait de 3 séances		130€

Utilise des Moxas et Ventouses

Sur rendez vous : à Blavozy
Ou à votre domicile
Tel : 06-82-46-33-29

Mail : roselineperchey@gmail.com

Site Web: <https://roselineperchey.wixsite.com/roseline-perchey-shi>

Faceboof: Roseline Shiatsu



Membre du syndicat
des shiatsu au SPS

Votre corps s'exprime

S
H
I
A
T
S
U

Une pratique
d'origine
japonaise

Accompagnement
à la santé



SHIATSU

Une technique qui permet d'équilibrer les énergies à l'aide des pressions des doigts (Digitopression)

Agissant sur des points déterminés sur le corps.

Au travers du toucher, il apporte une relaxation profonde du système nerveux parasympathique.

Relâche les tensions musculaires et procure une détente.

Apporter de nombreux bienfaits sur le plan physique, psychique et émotionnel

Agit sur

Tensions musculaires et apaise le mental

Amélioration de la circulation du sang et des liquides organiques

Equilibre le fonctionnement des glandes endocrines

Douleurs de types articulaires (cervical, bassin, dos etc.)
Autres: migraines

Combat le stress, l'anxiété, les peurs et les émotions

La fatigue: améliore le sommeil

Problèmes:

- Digestifs: ballonnements, constipation diarrhée

- Gynécologiques : règles douloureuses, grossesses, ménopause

Pour qui ?

Pour toute personne soucieuse de préserver sa santé, son bien être

Aux sportifs en prévention ,les blessures, et la récupération

À l'adolescent (puberté, changements physiques)

Et les seniors



La séance

A chaque entretien on établit un bilan énergétique à l'aide d'un questionnaire (10 à 20 mn).

La séance se déroule sur chaise, sur table, au sol sur futon.





LE MASSAGE SE PRATIQUE

- *HABILLÉ*
- *OU BIEN A L'HUILE*
- *SUR UNE TABLE OU CHAISE*
- *DE LA TÊTE JUSQU'AU PIED EN UTILISANT UN AMOBOU (TISSU EN COTON) POSÉ SUR LES VÊTEMENTS*



TARIF

RV : 2 CHEMIN DE LA PRADE
43700 À BLAVOZY

- | | |
|---------|-----|
| • 1H30 | 70€ |
| • 1H00 | 50€ |
| • 30 MN | 30€ |

COMPLÉMENT DE SOIN AVEC
VENTOUSES EN VERRE SUR DEMANDE

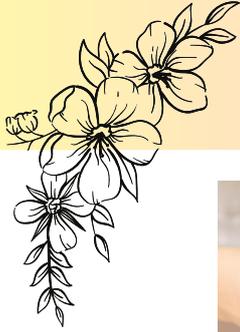
TARIF 5€ EN SUPPLEMENT

DÉPLACEMENTS À VOTRE DOMICILE SUR RV
DISTANCE MAXIMUM DE 20KM DE BLAVOZY
(SUPPLÉMENT DEMANDÉ DE 10 €)

MAIL : ROSELINEPERCHEY@GMAIL.COM
SITE WEB : WWW.ROSELINESHIATSU43700.COM
FACEBOOK : ROSELINE SHIATSU

TEL : 06 82 46 33 29





MASSAGE TUI NA



LE TUI NA, UNE PRATIQUE DE LA MÉDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE (MTC), EST UNE FORME DE THÉRAPIE MANUELLE ANCESTRALE VISANT A RÉTABLIR L'ÉQUILIBRE ÉNERGÉTIQUE DU CORPS.

CETTE TECHNIQUE UTILISE UNE COMBINAISON DE MÉTHODES, TELLES QUE LE MASSAGE, LA PRESSION, LE PÉTRISSAGE, LA PERCUSSION, LA VIBRATION, LE GLISSEMENT, L'ACUPRESSION ET LA MANIPULATION DES ARTICULATIONS.

SON OBJECTIF EST DE STIMULER LA CIRCULATION DE L'ÉNERGIE VITALE (QI) ET DU SANG DANS LE CORPS. LE TUI NA VISE À RESTAURER L'HARMONIE DES SYSTÈMES ÉNERGÉTIQUES ET À ENCOURAGER LA GUÉRISON NATURELLE DU CORPS.

TUI NA

APPORTE DE NOMBREUX BIENFAITS SUR LE PLAN PHYSIQUE, PSYCHIQUE ET ÉMOTIONNEL

- AIDE À AMÉLIORER LE FLUX SANGUIN DANS LE CORPS
- SOULAGE LES DOULEURS MUSCULAIRES ET ARTICULAIRES, L'ARTHROSE
- AMÉLIORE LA QUALITÉ DU SOMMEIL, LES INSOMNIES
- RÉDUIT LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ, AGIT SUR LA DÉPRESSION
- CONTRIBUE À UNE DÉTENTE PROFONDE ET À UN BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL

